

# LOU BLAGAÏRE

## TRESSAN

Janvier 2026

N° 96



Tressanaises, tressanais, chers amis,

L'année 2025 s'achève, et 2026 sera une année marquée par les élections municipales prévues les dimanche 15 et 22 mars, avec un changement important. La loi généralise le scrutin de liste paritaire à l'ensemble des communes, indépendamment du nombre d'habitants. Un scrutin proportionnel de liste. Les listes doivent être paritaires et respecter une alternance femme/homme. Le passage à ce mode de scrutin implique le dépôt de listes de candidats et la suppression de la possibilité de panachage (c'est-à-dire rayer certains candidats ou les remplacer par d'autres). Les médias ne manqueront pas de nous fournir de plus amples explications le moment venu.

Comme chaque année, les enfants de la Ribambelle ont pu voir arriver le père Noël avec de jolis cadeaux. C'est toujours un moment festif et joyeux surtout que le père Noël reste vraiment longtemps avec les enfants. Toujours pour nos enfants et comme promis, la salle de motricité a été équipé d'une clim réversible, et avec le froid des derniers jours de novembre, elle a vite été mise en route.

Comme maintenant depuis quelques années, les membres du conseil municipal se sont fait un plaisir de distribuer les colis de Noël à nos aînés de plus de 75 ans. Un moment de rencontre fort apprécié aussi bien des aînés que des conseillers municipaux.

Que cette nouvelle année vous apporte la réussite, la santé et la prospérité que vous méritez, que les difficultés de cette année nouvelle vous soient toutes épargnées, que le bonheur soit au rendez-vous dans vos coeurs et dans ceux de vos proches. En un mot, l'ensemble du conseil municipal et du personnel communal vous souhaite une excellente année 2026.

Daniel Jaudon

***Monsieur le Maire et le Conseil Municipal  
présenteront leurs vœux à la population***



***Vendredi 9 janvier à 18 h 30  
à la salle de la Distillerie.***



***Les Tressanaises et les Tressanais  
sont invités à venir partager le verre de l'amitié.***

Page 1 :	Le mot du Maire.
Page 2, 3, 4 :	Infos mairie
Page 5:	U.N.R.P.A. Tressan
Page 6, 7 :	Foyer Rural
Page 8, 9 :	La bibliothèque
Page 10, 11 :	La Ribambelle
Page 12 :	Création d'entreprise

## La mort de nos mûriers platane

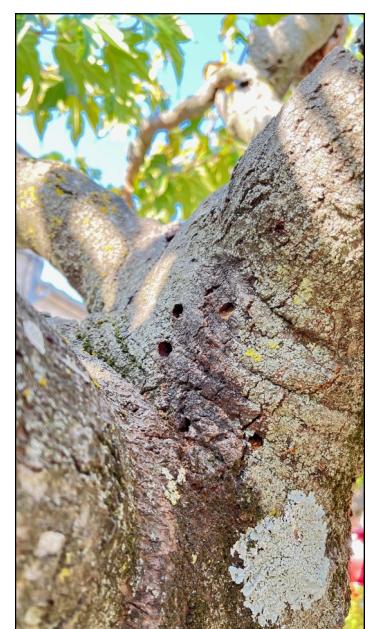
Je viens vous alerter sur un fléau qui touche actuellement nos mûriers platanes à Tressan. Un insecte, appelé longicorne tigre ou perceur chinois, originaire d'Asie, attaque nos arbres en détruisant le cœur par ses larves. Les femelles peuvent pondre environ 80 œufs tout au long de leur vie sur des arbres préférentiellement matures ou vieux, le plus souvent taillés. Arrivé dans notre région via Sète en 2018, il s'étend aujourd'hui déjà sur tout le littoral. Il n'existe aucun traitement permettant de stopper sa progression. Seuls l'élagage de la partie de l'arbre touchée ou l'abattage complet de l'arbre sont efficaces pour l'enrayer. **La dégradation et la mort de l'arbre est très rapide.**



Des arbres sur la commune sont déjà contaminés. (**Ceux du jeu de boules sont infestés et doivent être abattus**) Les propriétaires des arbres infestés vont devoir procéder à leur abattage. Pour beaucoup, se sont des arbres magnifiques de plusieurs décennies. Je viens d'être obligé d'abattre le mien qui avait 50 ans et un tronc de 70 cm de diamètre.

Les mandibules du Longicorne Tigre provoquent des dégâts qui sont très rapidement visibles (coulées de sève, dépérissement et nécroses, trous de sortie de 5 à 6 mm de diamètre, décolllement d'écorce...), aussi bien au niveau des grosses branches que du tronc. On observe alors un dessèchement progressif de l'arbre voire sa mort. Les arbres ou

branches atteintes sont également plus sensibles à la casse lors d'épisodes venteux ce qui peut représenter un danger dans les parcs, jardins, allées fréquentés par le public.



Daniel Jaudon

## Recensement



Le recensement de la population est une enquête d'utilité publique obligatoire. Ainsi entre le 15 janvier et le 15 février 2025 vous recevrez la visite de nos deux agents recenseurs, Aude ARTIERES, agent d'accueil au secrétariat de mairie et Sabine SANCHEZ, secrétaire de mairie et Céline FUSTER responsable Cantine.

Elles vous indiqueront comment procéder à votre recensement, soit par Internet, soit sur papier.



Pour rappel, les informations recueillies sont strictement confidentielles et nos agents sont soumis au secret professionnel.

Merci de leur réserver le meilleur accueil.



## Pluviométrie à Tressan

2008: 618 mm	2021: 513 mm
2009: 504 mm	2022: 555 mm
2010: 597:mm	2023: 389 mm
2011: 679 mm	2024: 673 mm
2012: 470 mm	2025: 675mm (au 17/12/2025)
2013: 551 mm	
2014: 886 mm	
2015: 388 mm	Année la plus basse! 2017 : <b>362 mm</b>
2016: 653 mm	Année la plus haute: 2018 : <b>941 mm</b>
2017: 362 mm	
2018: 941 mm	Moyenne de 2008 à 2019: <b>596 mm</b>
2019: 502 mm	
2020: 504 mm	Moyenne des 5 dernières année: <b>561 mm</b>

### Etat civil

#### Naissances:

**Lisyo LEMAIRE** de Paul LEMAIRE et de Charlene PUERTAS le 3 septembre 2025

**Paula GOMEZ** de Jérémie GOMEZ et de Audrey MENAULT le 4 septembre 2025

#### Décès:

**Marc VINCENOT**  
décédé le 30 novembre 2025

## Fourrière animale

Les maires ont **l'obligation légale de capturer les chiens et les chats errants** sur leur commune afin de les conduire en fourrière. Cela permet de limiter la divagation des animaux et les conséquences que cela implique.



Une fourrière animale est un centre animalier chargé d'accueillir des animaux domestiques (chiens, chats et NAC principalement) en divagation le temps de retrouver leur propriétaire.

À l'issue d'un délai de 8 jours ouvrés et francs, selon l'article L211-25 du Code Rural et de la Pêche Maritime, si l'animal n'a pas été réclamé par son propriétaire, il est considéré comme abandonné et devient la propriété du gestionnaire de la fourrière, qui peut en disposer dans les conditions définies par l'article. Elle recherche généralement une association de protection animale (refuge) pour le faire adopter dans les plus brefs délais.

La commune de Tressan adhère depuis 2006 au groupe SACPA et vient de renouveler son contrat annuel pour la somme de 1597 euros TTC.

Pour votre tranquillité et la sécurité de vos semblables, tenez votre animal de compagnie en laisse. La police municipale a été sensibilisée sur ce problème et dressera des procès verbaux aux contrevenants.



De plus, tout chien jugé divagant sera systématiquement conduit à la fourrière et vous devrez bien entendu payer les frais de fourrière, les frais de déplacement ainsi que

# Commémoration de la fin de la grande guerre (14-18)

Ce mardi 11 novembre, Tressan s'est rassemblé au Monument aux Morts pour commémorer l'Armistice de 1918. Près de 90 habitants étaient présents aux côtés du Conseil municipal ainsi que des enfants et des élèves de l'école publique.

Les enfants ont brillamment ouvert la cérémonie avec de très beaux textes — poèmes, lettres de poilus et témoignages — qui ont touché l'assistance. C'est ensuite madame Sylvie Moyano première adjointe qui a prononcé le discours de Madame Catherine VAUTRIN, ministre des Armées et des Anciens combattants. Monsieur le Maire était présent mais handicapé par un problème aux cordes vocales.

Le verre de l'amitié, toujours aussi convivial a clôturé cette cérémonie.



## Cuisine de la Distillerie



Le plan de travail de la cuisine de la salle de la Distillerie a été changé pour être aux normes sanitaires et doté d'un bac profond ainsi que d'une douchette pour le plus grand plaisir des utilisateurs. Celui de la cantine sera bientôt habillé de la même façon suite à des recommandations lors d'une formation pour l'hygiène des aliments en distribution des repas.

## Les recettes de Charline

Charline Ralalairina nous fait savoir quelle arrête son passage (tous les 15 jours le mercredi) dans notre village à partir de la fin de l'année. Elle en profite pour remercier tous les clients de notre beau village.

## Ensemble et solidaire U.N.R.P.A. club de Tressan

Et voilà, 2025 s'en va. Une année bien remplie pour notre club, même si le temps nous fait parfois peur. Tant de difficultés pour certains, d'incertitudes pour d'autres, que ce soit à nos niveaux ou au niveau de notre pays, et même du monde.

Nous avons ici une pensée pour tous ceux qui nous ont quitté et ceux qui, fatigués, ne peuvent pas toujours venir nous rejoindre.



Lorsque vous lirez ces quelques lignes, le repas de Noël se sera déroulé dans la bonne humeur. Un magnifique repas avec une distribution de cadeaux d'anniversaires et les chocolats du père Noël, sans oublier les bulles.

Cette année, nous nous sommes retrouvés chaque mois autour de nos lotos, crêpes, galettes, anniversaires, et dégustation des produits de Lacaune. Que de bons moments plein de bonne humeur, des journées de ballades, et des voyages de plusieurs jours. Nous n'avons pas vu le temps passer. Nous étions ensemble et nous nous sommes retrouvés.

Le programme 2026 a été distribué à ceux qui étaient présent; il sera envoyé aux autres. Il est à la disposition de chacun et il suffit de le demander ou de passer le prendre les mardis après midi à la salle de jeux (à côté de l'épicerie) et peut être que vous serez conquis par l'ambiance du mardi pour jouer, goûter, et passer un bon moment.



Ensemble et solidaire U.N.P.R.A. a fêté cette année ses 80 ans. Tant d'années qui ont permis à chacun de ne pas être seul, car notre but est principalement d'être ensemble et si un problème survient à l'un d'entre nous, d'être solidaire. Notre club est un club d'aînés certes, mais des aînés qui ont à cœur d'être ensemble et de vivre au mieux les moments de la vie parfois difficiles mais aussi de se réjouir des bons.

A toutes et à tous, meilleurs vœux de santé d'abord et plein de bons moments.  
Nous seront toujours là, nous vous attendons; venez nous rejoindre.  
Que les hommes soient moins fous,  
Que la paix sur notre terre revienne  
Que nos dirigeants fassent le maximum pour nous tous  
Portez vous bien, soyez prudents et vigilants

**Bonne année 2026**

# Belle année 2026 de la part du Foyer Rural de Tressan

## Retours sur nos événements de l'automne dernier

### **Loto du Téléthon / samedi 6 décembre**

Loto pour lequel l'intégralité des bénéfices (vente des cartons, tombola, buvette) est reversée au Téléthon. Merci à toutes les personnes, les commerçants, les artisans, la Mairie qui ont offert des lots de belle valeur et appréciés, ainsi qu'à l'UNPRA pour leur don spécifique. Merci également à tous les joueurs qui sont venus passer cette fin d'après-midi !!! Cette année, grâce vous, nous allons reverser **1 230 €** au Téléthon. C'est un record !



### **Soirées jeux / vendredis 10 octobre et 21 novembre**

Chaque soirée jeux est l'occasion de partager le plaisir du jeu (principalement jeux de cartes) avec de nouveaux partenaires. Moments conviviaux et idéals pour des rencontres qui rassemblent entre 10 et 20 joueurs à chaque fois. Le FRT projette d'améliorer les conditions d'accueil dans la salle des associations : isolation phonique, luminaires chaleureux, fauteuils, canapé... Nous sommes en lien avec la mairie pour concrétiser ensemble ce projet. À noter les prochaines soirées jeux : **vendredis 16 janvier & 13 mars**

### **Salsa cubaine / mercredi 5 novembre**



Première des trois soirées prévues cette année pour s'initier à la salsa cubaine. Dans une ambiance joyeuse, une vingtaine de personnes s'est lancée dans les premiers pas d'apprentissage avec Adan, pédagogue, attentif et patient ! Beaucoup de rires, d'échanges...

À noter les prochaines sessions découvertes gratuites (seule une adhésion au FRT est demandée) et ouvertes à tous : **mercredis 18 février & 15 avril**

### **Chorale / les mardis de 18h à 19h45**

La Chorale du Foyer Rural de Tressan vient d'être créée ! Après quelques séances de rencontre et de découvertes en octobre dernier, plus de 50 choristes se sont engagés ! Depuis début novembre, la chorale répète tous les mardis sous l'impulsion de Luc Sabot. À force de travail et de plaisir, elle se construit chaque séance un peu plus. C'est un moment particulier de partage joyeux au travers du chant et de la musique. Vous pouvez encore rejoindre cette Chorale. D'ailleurs, elle aurait grand besoin d'hommes en renfort ! Venez essayer...

### **Brigade du FRT**

Depuis septembre, le FRT a mis en place sa Brigade. Elle est composée de tout ceux qui veulent, lors des événements, aider le FRT à installer des tables et des chaises, déplacer les réserves de boissons, faire des salades, distribuer dans les boîtes aux lettres, ranger les affaires, faire des crêpes... Une vraie Brigade de soutien logistique !!! Si vous souhaitez l'intégrer et participer avec nous au bon déroulement des événements du FRT, rien de plus simple, dites-le nous par mail ([foyerruraltressan@gmail.com](mailto:foyerruraltressan@gmail.com)) en indiquant votre nom et votre numéro de téléphone. Merci !!

## **Les rendez-vous du premier trimestre 2026**

### **Nuit de la lecture : pavés et herbes folles / samedi 24 janvier à partir de 17h00**

Quatrième édition de la Nuit de la lecture organisée en collaboration avec la Bibliothèque de Tressan. Cette année, nous vous offrons un nouveau parcours de lectures chez l'habitant ou dans quelques endroits encore secrets. 5 stations avec 10 minutes de lecture. Ce parcours se clôturera à la Bibliothèque par une lecture collective animée par l'ensemble des lecteurs que vous aurez déjà écoutés.

Rendez-vous samedi 24 janvier à 17h00 devant la Mairie pour constituer les groupes de public qui seront ensuite invités par nos guides à suivre ce parcours atypique dans Tressan. Puis à 19h00, à la Bibliothèque, les groupes de public et les lecteurs se retrouvent tous pour partager ensemble la suite de la soirée.

### **Les oreillettes de Tressan / samedi 7 février entre 11h00 et 18h00**

Souvenez-vous... Jusqu'à il y a 6 ou 7 ans, la confection et la vente d'oreillettes était un rendez-vous annuel incontournable de Tressan ! Le 7 février prochain, Cécile Tricot relance l'affaire, merci ! Et cela ne se fera pas sans vous : venez nombreux, petites et grandes mains novices ou initiées, pour fabriquer les oreillettes. Le rendez-vous est fixé à 11h00 à la Distillerie. La vente aura lieu ce même jour, au même endroit, entre 11h et 18h, sur réservation et prépaiement auprès de la Mairie et de l'épicerie. Les bénéfices seront reversés au FRT pour aider à financer de nouveaux événements pour Tressan !

### **Printemps des poètes / samedi 21 mars dès l'après-midi**

Il est trop tôt pour pouvoir vous détailler le programme précis. En revanche, bloquez la date et venez passer votre samedi avec nous autour de la poésie ! Il y aura sûrement, à l'image des années précédentes, des lectures/partages de textes divers, une exposition de créations d'écoliers, un concert, un spectacle sous forme de Kamishibaï... Et de manière sûre, la soirée dans la cour de l'école avec repas et buvette ! Venez fêter le printemps avec nous ! N'oubliez pas d'apportez vos bols ou assiettes, vos couverts (ça c'est pour le repas qu'on va vous préparer), et vos textes à lire et partager.

Thématique 2026 : La liberté. Force vive, déployée.

### **Festivités printanières de Pâques / 4, 5 et 6 avril**

On espère à nouveau que l'édition 2026 des festivités printanières de Pâques ne sera pas perturbée par la pluie comme l'année dernière, et l'année d'avant... Quoiqu'il en soit, nous préparons ce week-end pour vous, avec vous : Olympiades, brasucade, concert, vide ateliers et vide greniers, jeux, repâques, concours de pétanque, cochon suspendu... Et buvette, salades, crêpes, food truck ! Nous communiquerons le détail du planning dans le prochain Lou Blagaïre. Nous vous attendons nombreux pour ces beaux moments familiaux, villageois, joyeux, festifs... Bloquez votre week-end !

### **Soirées jeux : 16 janvier (spéciale galette) & 13 mars // Salsa cubaine : 18 février & 15 avril**

### **Et toujours... nos activités hebdomadaires**

Hatha Yoga, lundi 10h30-11h30 // Do in, lundi 18h30-19h45 // Ping-pong, lundi 19h30-21h // Respiration, mardi, 11h15-12h30 // Chorale, mardi 18h00-19h45 // Théâtre, mardi 20h-22h // Yoga, mardi 19h-20h30 // Gym douce, mercredi 10h-11h // Sophrologie, jeudi 19h-20h30 (selon planning) Nos dépliants d'information restent disponibles à l'épicerie.

Pour toutes vos questions, vos demandes d'informations ou vos inscriptions, n'ayez aucune hésitation, mais alors vraiment aucune hésitation, envoyez-nous un mail :

**[foyerruraltressan@gmail.com](mailto:foyerruraltressan@gmail.com)**

## LA BIBLIOTHEQUE

L'année se termine, elle fut pour nous riche d'évènements culturels.



Nous venons de terminer cette saison par le film « **Le chant des vivants** » présenté dans le cadre du mois du doc.

Ce film réalisé par Cécile Allegra parle de la vie de ce que les médias impersonnellement appellent « les migrants ».

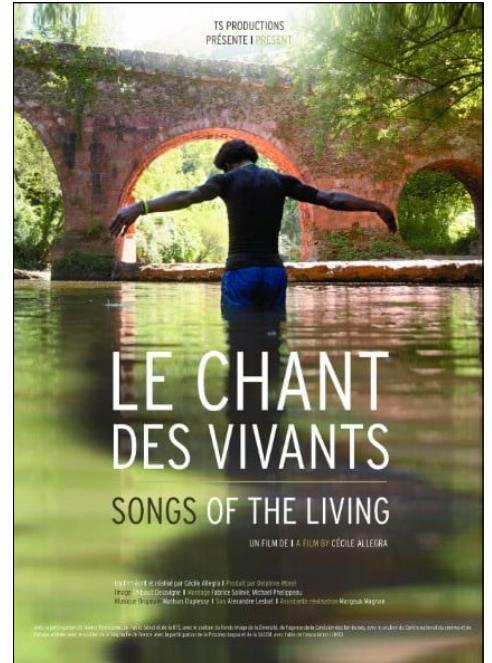
Survivants de la longue route de l'exil, de jeunes filles, de jeunes hommes, arrivent à Conques, au cœur de l'Aveyron. Là, une association, Limbo, entourée d'habitants accueillants, permettent au groupe de se poser un temps.

Ces jeunes sont issus d'Erythrée, du Soudan, de Somalie, de Guinée, de RDC. À Conques, ils marchent, discutent, respirent...

Peu à peu, le souvenir de la route s'atténue, et la parole renaît.

Alors un jour surgit une idée un peu folle, celle d'une expérience collective.

L'histoire commence à l'automne, dans ce petit bout de France, et se termine en juillet, dans l'éclat d'un été. De toutes leurs épreuves, ils feront une chanson.



« **Le chant des vivants** » est plus qu'un film documentaire porté par la musique; c'est le témoignage bouleversant de ces réfugiés venus d'Afrique, qui sont passés par la Libye où ils ont subi torture et viol.



**Cécile Allegra** filme ces survivants pris en charge par l'association Limbo de Conques dans l'Aveyron.

Psychothérapeutes, art-thérapeutes, musicologues travaillent pour rendre à ces personnes leur dignité ; posant des maux en mots, ils créent ensemble une chorale.

Ce film, qui a réuni trente cinq personnes dans la salle des mariages, s'est déroulé dans un silence total. La fin du film a déclenché une salve d'applaudissements, l'émotion était présente chez chacun.

Deux représentants de l'association Limbo nous ont présenté leur travail et ont répondu aux multiples questions.

Ce fut un moment très fort.

Cécile Allegra

Le vendredi 14 novembre à 19 heures, **Marie Chantal Quellier** nous a offert une nouvelle conférence sur l'artiste **Camille Claudel**.

Camille  
Claudel



Marie Chantal  
Quellier

Avec son talent habituel Marie Chantal nous a fait découvrir la vie de cette artiste, sculptrice exceptionnelle, dans une période où les femmes n'avaient pas ou peu de place dans le monde de la création. Son frère a demandé son internement en asile psychiatrique , elle y est restée 30 ans, elle est morte en 1943. Cette conférence a été particulièrement appréciée par les trente-huit personnes présentes.

Le 11 octobre dans le cadre de la **fête de la science** après une promenade sur les berges de l'Hérault, le documentaire « Castor, la force de la nature », a été présenté à la bibliothèque .

Le jeudi 27 novembre, Denise Martonne et deux adhérentes de l'UNRPA sont venues à la bibliothèque pour rencontrer une animatrice des CEMEA qui travaille avec les bibliothèques et propose des animations et ateliers variés en direction des publics de la **troisième jeunesse**.

La rencontre a été agréable et les participantes sont parties avec leur création.



**Noël est arrivé à la bibliothèque!!**  
Albums jeunesse, BD, romans,  
Romans policiers...

Venez découvrir Noël à travers les nombreux livres proposés à la bibliothèque.

Le 17 décembre nous recevrons un bibliobus de la médiathèque départementale de Pierres Vives de Montpellier, nous permettant de renouveler une partie de notre fond de livres.

Et bientôt de **nombreuses nouveautés**, en tout genre et pour tout âge, vous seront proposées.

**L'équipe de la bibliothèque vous souhaite  
de très belles fêtes de fin d'année!**



## **Un premier trimestre riche en découvertes à l'école maternelle de Tressan**

Le premier trimestre vient de s'achever à l'école maternelle de Tressan, et il a été marqué par de nombreux projets, des découvertes et de beaux moments partagés entre les enfants, les enseignants et l'ensemble de la communauté éducative.

### **Un projet Occitan pour toute l'école.**

Cette année, l'ensemble de l'école a débuté un projet autour de l'Occitan. Nous avons eu la chance d'accueillir Céline Serra une des conseillères pédagogiques d'Occitan du département, venue introduire la langue et la culture occitane aux enfants.

Dans les deux classes, les élèves ont commencé à apprendre des chants, à participer à des rondes dansées et à découvrir des petits rituels en Occitan. Ces moments, très appréciés, permettent de faire vivre une langue locale de manière ludique, tout en développant l'écoute, la mémoire et la joie de chanter ensemble.

### **L'école du dehors : apprendre autrement**

La classe du haut a également poursuivi son projet « école du dehors », avec des sorties régulières hors de l'enceinte de l'école. Ces temps en extérieur offrent une autre manière d'apprendre : observer la nature, manipuler, toucher, expérimenter, coopérer... Les enfants y développent leur motricité, leur curiosité et leur confiance en eux. Ce projet continuera sur l'année, au fil des saisons.

### **Une cour organisée pour mieux jouer et mieux vivre ensemble**

Durant ce trimestre, une nouvelle organisation de la cour a été mise en place pour les récréations, désormais communes aux deux classes. Deux espaces distincts ont été pensés :



**La cour active**, où les enfants peuvent se défouler : courir, jouer librement, faire du vélo. Un système de roulement pour les vélos a d'ailleurs été instauré grâce à un emploi du temps, permettant à chacun de profiter de ce moment en toute sécurité.

**La cour calme**, pensée pour favoriser les jeux plus posés : constructions, jeux de société, lectures... Un espace idéal pour ceux qui souhaitent se reposer ou jouer dans un environnement plus doux.

Cette organisation contribue à un meilleur climat scolaire, en offrant à chaque enfant la possibilité de choisir son type de jeu et de respecter son propre rythme.

## **Un sapin pour la classe du bas et une jolie surprise**

Un grand merci à la mairie, qui a offert à la classe du bas un vrai sapin de Noël. Les enfants ont pris beaucoup de plaisir à le décorer, en créant chacun leur propre boule colorée puis accrochée avec fierté sur les branches.

Après l'avoir attendu patiemment, le Père Noël est passé dans les classes le mardi 16 décembre. Grâce au financement généreux de la mairie, les enfants ont reçu des cadeaux destinés à enrichir les jeux de l'école, tant pour les classes que pour la cour. Un moment fort qui viendra clôturer ce trimestre avec joie.

## **Le père Noël a fait une halte très appréciée dans les deux classes**



Le père Noël est passé par la mairie pour se faire aider par Pascal et Julien



## COMMUNE DE TRESSAN

Département de l'HERAULT

### REVISION GENERALE DU PLAN LOCAL D'URBNANISME (PLU) de TRESSAN RAPPEL

Un dossier contenant les études en cours et les pièces du dossier de PLU ainsi qu'un registre dans lequel toutes les personnes intéressées peuvent consigner leurs observations, sont mis à la disposition du public pendant toute l'élaboration du projet, à la mairie de Tressan, aux jours et heures d'ouverture au public :**Tous les matins, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30**

Deux réunions publiques sont prévues au cours de cette période, la première a eu lieu le mardi 6 mai 2025. Contrairement à ce qui avait été dit dans le dernier journal municipal, la deuxième n'aura pas lieu le 14 janvier mais sera programmée à une date ultérieure qui vous sera communiquée par la liste de diffusion, le site de la commune, et par votre journal municipal..

### Création d'entreprises

Vous me connaissez sûrement: **Gabrielle MEUBLAT**  
dirigeante de Lilapins de la Vallée de l'Hérault,  
installée depuis 2021.



Je vous propose depuis 1 an des œufs frais et extra frais de ma production de poules plein air, directement chez vous. Je me déplace dorénavant à bord de mon vélo équipé d'une remorque pour vous livrer les œufs directement chez vous tous les samedis matin de 9 h à 12h.



Je vous propose aussi à la commande, du lapin fermier élevé sur mon exploitation.

N'hésitez pas à m'appeler au  
**06 71 78 84 04**

**Page Facebook : Lilapins de la vallée de l'Hérault**



### Christophe Canel

*Psychopraticien - Sophrologue - Hypnothérapeute - Magnétiseur. Adultes, enfants et adolescents Soutien, Écoute, Respiration, Forces Réparatrices, Imaginaire, Énergie, Créativité*



Je vous propose un accompagnement psychothérapeutique sans jugement et une écoute en profondeur de celle ou celui que vous êtes dans votre intégralité, avec votre expérience, vos représentations, vos justesses.

Il s'agit de vous rencontrer sur la trajectoire de votre vie dans un espace en toute confiance, libre et protégé, afin de vous aider à accueillir, transformer et dépasser vos blocages et difficultés d'ordre relationnel et émotionnel. Nous créons ensemble des liens au travers desquels le corps et l'esprit, le conscient et l'inconscient, sont à l'œuvre et s'influencent mutuellement.

J'utilise la thérapie jungienne par le Jeu de sable, la Sophrologie, l'Hypnothérapie Ericksonienne, et le Magnétisme au fil du processus engagé.

C'est un chemin, unique à la rencontre de vos propres ressources, vers une harmonie personnelle ou professionnelle que je vous propose d'ouvrir ensemble.

**Cabinet au 4 rue des Genêts 34230 Tressan Prises de rendez-vous au 06 18 90 42  
27contact.canelc@gmail.com <http://christophecanel.com>**

Journal municipal présenté par Daniel Jaudon  
06 10 56 41 40 04 67 96 73 59

[mairietressan@wanadoo.fr](mailto:mairietressan@wanadoo.fr)

Photos : D. Jaudon; C.Gille; L. Sabot; P.Tersinet;  
S.Sanchez; A.Artières

**Pour la parution du n° 97  
du 1 avril 2026  
les articles et photos devront être  
remis pour le 10 mars au plus tard.**

*Édition, Publication, Diffusion : Mairie de Tressan*