Semaine 48

Jours	Menus	EGALIM	Lait	Blé / Gluten	Œuf	Poisson	Sulfites	Fruits à Coques	Crustacés	Molusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lundi 23 novembre 2026	salade de pâtes	AB	x	x	x		x							x		
	Falafels						x									
	haricot vert en persillade CE2	CE2														
	[redacted]	AB														
	fruit															x
mardi 24 novembre 2026	salade coleslow maison	AB	x	x			x							x		
	filet de poulet pané			x												
	petit pois carottes															
	[redacted]															
	flan caramel		x	x	x											
mercredi 25 novembre 2026	saucisson sec (UE)		x				x									
	Mijoté de volaille à la crème			x			x									
	pomme de terre vapeur	CE2														
	[redacted]															
	fruit	AB														x
jeudi 26 novembre 2026	salade de boulgour	AB	x	x			x							x		
	roti de porc au caramel	CE2														
	wok de légumes sauce soja											x				
	[redacted]															
	compote allégée en sucre	HVE														
vendredi 27 novembre 2026	endives en salade						x							x		
	seiche à la tomate			x		x	x			x						
	Riz IGP	IGP														
	[redacted]															
	beignet au chocolat		x	x	x			x			x	x	x		x	x
samedi 28 novembre 2026																
dimanche 29 novembre 2026																

Nos menus sont validés par une diététicienne indépendante basée à Gignac.

Fonds Bleu : Menu à Thème Fonds Jaune: Recette du chef Rouge : Produits de Région Violet : Viande d'origine française

Règlement (UE) N°1169/2011 du parlement européen et du conseil du 25 octobre 2011 concernant l'information des consommateurs sur les denrées alimentaires.
Nos informations sur les allergènes concernent **exclusivement** les 14 allergènes majeurs que nous **introduisons volontairement** dans nos préparations.
Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines où tout ou partie de ces substances allergènes sont présentes. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Notre affichage est effectué sur la base des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la **date d'émission du présent document.**